第 07 章

睡眠 - 觉醒障碍

本章有 42 个四字符类别。

代码范围从 7A00 开始

本章包含以下顶级块：

- 失眠症
- 过度嗜睡症
- 与睡眠有关的呼吸障碍
- 昼夜节律睡眠 - 觉醒障碍
- 与睡眠有关的运动障碍
- 失语症

失眠症（BlockL1-7A0）

失眠症的特征在于抱怨睡眠开始持续困难，持续时间，巩固或质量，尽管有足够的机会和睡眠环境，并且导致某种形式的白天损伤。白天症状通常包括疲劳，情绪低落或易怒，全身不适和认知障碍。在没有白天受损的情况下报告睡眠相关症状的个体不被视为患有失眠症。

7A00

慢性失眠

尽管有足够的机会和睡眠环境并且导致一般的睡眠不满和某种形式的白天损伤，慢性失眠症仍然是发生或维持睡眠的常见且持久的困难。白天症状通常包括疲劳，情绪低落或易怒，全身不适和认知障碍。睡眠障碍和相关的白天症状每周至少发生几次，并且与已经存在至少几个月的白天症状相关。一些患有慢性失眠症的个体可能表现出更多的偶发病程，其中反复发作的睡眠/觉醒困难持续数周，持续数周。在没有白天受损的情况下报告睡眠相关症状的个体不被视为患有失眠症。如果失眠是由于另一种睡眠 - 觉醒症，精神障碍，另一种疾病或物质或药物引起的，那么只有在失眠是临床关注的独立焦点时才应诊断出慢性失眠。

7A01**短期失眠**

短期失眠症的特征在于尽管有足够的机会和睡眠环境并且持续少于 3 个月的持续时间导致一般的睡眠不满和某种形式的白天损伤，但是难以引起或维持睡眠。白天症状通常包括疲劳，情绪低落或易怒，全身不适和认知障碍。在没有白天受损的情况下报告睡眠相关症状的个体不被视为患有失眠症。如果失眠是由于另一种睡眠 - 觉醒症，精神障碍，另一种疾病或物质或药物引起的，那么只有在失眠是临床关注的独立焦点时才应诊断出慢性失眠。使用物质或药物引起的失眠应根据所涉及的特定物质诊断为物质引起的失眠。

7A0Z**失眠症，未说明****过度嗜睡症 (BlockL1-7A2)****7A20****发作性睡病****7A20.0****发作性睡病，1 型****7A20.1****发作性睡病，2 型**

没有猝倒症的发作性睡病是一种睡眠障碍，其特征在于过度的白天嗜睡伴随着无法控制的睡眠冲动，有时在睡眠时瘫痪，催眠幻觉和自动行为。

7A20.Z**发作性睡病，未说明****7A21****特发性睡眠过度**

特发性睡眠障碍是一种睡眠障碍，分为两种形式：长期睡眠时间的特发性睡眠过度 and 没有长时间睡眠的特发性睡眠过度。

7A22**Kleine-Levin 综合征**

Kleine-Levin 综合征是一种罕见的神经系统疾病，其特征是与认知和行为障碍相关的复发 - 缓解性睡眠过度发作。

费用包括： 反复发作的嗜睡

7A23**由于医疗条件导致的睡眠过度****7A24****药物或物质引起的睡眠过度**

费用包括： 由于包括药物在内的物质引起的睡眠过度

7A25**与精神障碍相关的过度嗜睡****7A26****睡眠综合症不足**

费用包括： 行为引起的睡眠过度

排除： 发作性睡病，2 型 (7A20.1)

发作性睡病 (7A20)

7A2Y 其他指定的过度嗜睡症

7A2Z 过度嗜睡症，未说明

睡眠呼吸障碍（BlockL1-7A4）

排除： 新生儿呼吸暂停（KB2A）

编码其他地方： 睡眠相关的 Cheyne-Stokes 呼吸（MD11.4）

7A40 中央睡眠呼吸暂停

排除： 中枢性新生儿呼吸暂停（KB2A.0）

7A40.0 原发性中枢性睡眠呼吸暂停

排除： 婴儿期原发性中枢性睡眠呼吸暂停（7A40.1）

早产的原发性中枢性睡眠呼吸暂停（7A40.2）

7A40.1 婴儿期的原发性中枢性睡眠呼吸暂停

一种儿科疾病，其特征在在于在婴儿中不明原因的呼吸停止持续 20 秒或更长时间，或者与心动过缓，紫绀，苍白和/或明显的张力减退相关的较短的呼吸暂停。

排除： 早产的原发性中枢性睡眠呼吸暂停（7A40.2）

7A40.2 早产的原发性中枢性睡眠呼吸暂停

费用包括： 早产的原发性睡眠呼吸暂停

7A40.3 由于 Cheyne-Stokes 呼吸的医疗状况导致的中枢性睡眠呼吸暂停

费用包括： 某些指定的中枢睡眠呼吸暂停与 Cheynes-Stokes 呼吸

7A40.4 由于没有 Cheyne-Stokes 呼吸的医疗条件导致的中枢性睡眠呼吸暂停

费用包括： 某些特定的中央睡眠呼吸暂停没有 Cheynes-Stokes 呼吸

7A40.5 由于高原周期性呼吸引起的中枢性睡眠呼吸暂停

7A40.6 由于药物或物质导致的中枢性睡眠呼吸暂停

7A40.7 治疗紧急中枢性睡眠呼吸暂停

7A40.Y 其他指定的中央睡眠呼吸暂停

7A40.Z 中央睡眠呼吸暂停，未指明

7A41 阻塞性睡眠呼吸暂停

其特征在在于在睡眠期间发生的完全（呼吸暂停）或部分（呼吸不足）上呼吸道阻塞的重复发作。这些事件通常会导致血氧饱和度降低，并且通常会因睡眠中的短暂觉醒而终止。

排除： 阻塞性新生儿呼吸暂停（KB2A.1）

7A42**与睡眠有关的通气不足或低氧血症**

睡眠相关的通气不足障碍的特征在于睡眠期间动脉 PCO₂ (PaCO₂) 的异常增加。

7A42.0**肥胖低通气综合症**

极度肥胖与肺泡通气不足有关; Pickwickian 综合征“[1]是一种影响一些肥胖人群的呼吸障碍。呼吸不畅会导致过多的二氧化碳 (通气不足) 和血液中的氧气过少 (低氧血症)。这些变化可导致严重的健康问题, 例如腿部水肿, 肺动脉高压, 肺心病和继发性红细胞增多症 (肥胖低通气综合征: OHS)。如果不及时治疗, OHS 甚至可能是致命的。许多患有 OHS 的人也有阻塞性睡眠呼吸暂停。 [2]

目前公认的 OHS 的核心特征包括肥胖 (BMI $\geq$ 30 kg / m²), 慢性肺泡通气不足导致白天高碳酸血症和缺氧 (PaCO₂ $\geq$ 45 mm Hg 和 PaO₂ $\leq$ 70 mm Hg) 和睡眠呼吸紊乱。诊断的关键是排除肺泡通气不足的其他原因, 如严重的阻塞性或限制性肺病, 显著的脊柱后凸, 严重的甲状腺功能减退, 神经肌肉疾病或其他中枢性通气不足综合征[3]。

费用包括: Pickwickian 综合症

7A42.1**先天性中央肺泡睡眠相关的通气不足****7A42.2****晚发中枢性通气不足伴下丘脑异常****7A42.3****特发性中央肺泡通气不足****7A42.4****由于药物或物质引起的与睡眠有关的通气不足****7A42.5****由于医疗条件导致睡眠相关的通气不足**

由于肺实质或气道疾病, 肺血管病变, 胸壁疾病, 神经系统疾病或肌肉无力导致的睡眠相关的通气不足被认为是通气不足的主要原因。低通气不是主要由于肥胖通气不足综合征, 药物使用或已知的先天性中央肺泡通气不足综合征。

排除: 肥胖低通气综合征 (7A42.0)
先天性中央肺泡睡眠相关通气不足 (7A42.1)

7A42.6**睡眠相关的低氧血症****7A42.Y****其他指定的与睡眠有关的通气不足或低氧血症****7A42.Z****睡眠相关的通气不足或低氧血症, 未指明****7A4Y****其他指定的与睡眠有关的呼吸障碍****7A4Z****与睡眠有关的呼吸障碍, 未说明****昼夜节律性睡眠 - 觉醒障碍 (BlockL1-7A6)**

由于昼夜节律系统的改变, 其夹带机制或内源性昼夜节律的不对准, 昼夜节律睡眠 - 觉醒障碍是睡眠 - 觉醒周期的紊乱 (通常表现为失眠, 过度嗜睡或两者兼而有之)。外部环境。

费用包括： 延迟睡眠阶段综合症
不规则的睡眠 - 觉醒模式

7A60 延迟睡眠 - 觉醒阶段障碍

延迟睡眠 - 觉醒阶段障碍是睡眠 - 觉醒时间表的干扰的反复模式，其特征在于与常规或期望的睡眠时间相比主要睡眠时段的持续延迟。该病症导致难以入睡并且难以在期望或所需时间醒来。当允许在延迟的时间表上发生睡眠时，其质量和持续时间基本上是正常的。该病症导致严重的痛苦或精神，身体，社会，职业或学业障碍。

7A61 晚期睡眠 - 觉醒相障碍

高级睡眠 - 觉醒相位障碍是睡眠 - 觉醒时间表的干扰的反复模式，其特征在于与常规或期望的睡眠时间相比主要睡眠时段的持续前进（到更早的时间）。该疾病导致晚上嗜睡（在所需的就寝时间之前）并且比期望或所需时间更早地醒来。如果允许在高级时间表上进行睡眠，则质量和持续时间基本正常。该病症导致严重的痛苦或精神，身体，社会，职业或学业障碍。

7A62 不规则的睡眠 - 觉醒节律紊乱

不规则的睡眠 - 觉醒节律障碍的特征在于没有明确定义的睡眠和觉醒周期。在整个 24 小时内，睡眠在可变持续时间的多个事件中分布。患者通常会因为病情而抱怨失眠和/或白天过度嗜睡。

7A63 非 24 小时睡眠 - 觉醒节律紊乱

非 24 小时睡眠 - 觉醒节律紊乱的特征在于失眠和/或白天嗜睡的时期，与相对正常睡眠的时期交替，这是由于在 24 小时环境周期中没有昼夜节律钟的夹带。昼夜节律/睡眠 - 觉醒周期的周期长度可以更短，或者更典型地，长于 24 小时。当昼夜节律控制的睡眠 - 觉醒倾向与环境昼夜循环同步和异相时，出现症状。

7A64 昼夜节律睡眠 - 觉醒障碍，转移工作类型

昼夜节律睡眠 - 觉醒障碍，轮班工作类型的特征在于失眠和/或过度嗜睡的抱怨，其由于与常规夜间睡眠时期的全部或部分重叠的工作班次而发生。该病症通常还与总睡眠时间的减少有关。

7A65 昼夜节律睡眠 - 觉醒障碍，时差型

昼夜节律睡眠 - 觉醒障碍，时差型的特征在于由内源生物钟产生的睡眠和唤醒周期的时间与时区变化所需的睡眠和唤醒模式之间的暂时不匹配。个人抱怨睡眠不安，困倦和疲劳，以及白天功能受损。症状的严重程度和持续时间取决于行进的时区数量，旅行时的睡眠能力，新环境中适当的昼夜节律时间提示，生物夜间清醒时对昼夜节律失调的容忍度，以及旅行。

7A6Z 昼夜节律睡眠 - 觉醒障碍，未指明

与睡眠有关的运动障碍（BlockL1-7A8）

这是一组运动障碍，通常在患者休息和/或睡眠时在夜间发生。这些疾病涉及相对简单，无目的且通常刻板的运动。

编码其他地方: REM 睡眠行为障碍 (7B01.0)

7A80

不安腿综合征

7A81

周期性肢体运动障碍

运动障碍的特征在于由于睡眠期间肌肉收缩导致的反复肢体运动的反复发作。高达 90% 的患有不安腿综合征的患者在睡眠期间具有简单的下肢非定型的非意志性运动。具有表面肌电图的多导睡眠图是诊断的金标准。

7A82

睡眠相关的腿部抽筋

腿部抽筋是腿部或足部肌肉的疼痛收缩，导致紧绷或硬度。它们最常发生在夜间，使患者从睡眠中醒来，通常通过伸展受影响的肌肉来帮助，通常是站立。

7A83

与睡眠有关的磨牙症

在与睡眠相关的磨牙症中，咬肌的紧张性收缩至少持续 2 秒，或者以约 1Hz 的频率进行有节奏的咬肌训练。最常见于轻度非 REM (NREM) 睡眠，但可能发生在任何阶段。其后果可能包括牙齿受损，下颌不适，疲劳或疼痛或咳嗽时的头痛。

7A84

睡眠相关的节律性运动障碍

节律性运动障碍 (RMD) 的运动包括在瞌睡或睡眠期间 0.5Hz 至 2Hz 的大肌肉群的刻板收缩。为了将运动归类为疾病，它们必须干扰正常睡眠，日间功能受损或身体受伤。RMD 在婴儿期和幼儿期很常见。

7A85

婴儿期良性睡眠肌阵挛

婴儿期的良性睡眠肌阵挛是一种安静的睡眠障碍，从出生的第一天到 3 岁。它的主要特征是昏昏欲睡或睡着时有节奏的肌阵挛性抽搐，如果孩子被吵醒则停止，以及在发作期间或之后的正常脑电图。

7A86

睡眠时发生的脊髓性肌阵挛

7A87

由于医疗条件导致的睡眠相关运动障碍

已知睡眠相关的运动障碍继发于各种医学病症，例如缺铁，妊娠，终末期肾病和神经病。这些通常发生在生命的晚期，并且没有睡眠相关运动障碍的家族史。

注意:

代码也是潜在的条件

7A88

由于药物或物质引起的睡眠相关运动障碍

7A8Y

其他指定的睡眠相关运动障碍

7A8Z

与睡眠有关的运动障碍，未说明

失语症 (BlockL1-7B0)

在进入睡眠，睡眠或从睡眠唤醒期间发生的不良身体事件或经历。

7B00

非快速眼动睡眠的唤醒障碍

7B00.0 混乱的觉醒

7B00.1 梦游症

一种意识改变的状态，其中睡眠和觉醒的现象相结合。在一个梦游事件中，个体从床上出现，通常在夜间睡眠的前三分之一，并且四处走动，表现出低水平的意识，反应性和运动技能。唤醒后，通常无法回忆起事件。

7B00.2 睡眠恐怖

极度恐怖和恐慌的夜间剧集与强烈的发声，运动和高水平的自主放电有关。个人坐起来或起床，通常在夜间睡眠的前三分之一，伴有恐慌的尖叫声。他或她经常冲到门口，好像想逃跑一样，虽然很少离开房间。召回事件（如果有的话）非常有限（通常是一个或两个零碎的心理图像）。

7B00.3 与睡眠有关的饮食失调

7B00.Y 其他特定的非 REM 睡眠唤醒障碍

7B00.Z 来自非快速眼动睡眠的唤醒障碍，未指明

7B01

Parasomnias 与 REM 睡眠有关

7B01.0 REM 睡眠行为障碍

快速眼动（REM）睡眠行为障碍（RBD）的特征在于 REM 睡眠期间正常肌张力的丧失和与梦想内容相关的运动活动。RBD 构成发生神经退行性疾病的风险增加，例如多系统萎缩（MSA），帕金森病（PD）和路易体痴呆（DLB）。

7B01.1 复发性孤立性睡眠麻痹

7B01.2 梦魇紊乱

梦想经历充满了焦虑或恐惧。对梦想内容的回忆非常详细。梦想体验非常生动，通常包括涉及生存，安全或自尊威胁的主题。经常会出现相同或类似可怕的梦魇主题。在典型的发作期间，存在一定程度的自主放电但没有明显的发声或身体运动。在觉醒后，个体迅速变得警觉和定向。

费用包括： 梦焦虑症

7B01.Y 与 REM 睡眠有关的其他指定的异常

7B01.Z Parasomnias 与 REM 睡眠有关，未指明

7B02

其他异睡症

编码其他地方： 夜间遗尿症（6C00.0）

7B02.0 Hypnagogic 爆炸头综合症

费用包括： Hypnagogic 感觉障碍

7B02.1 与睡眠有关的幻觉

7B02.2 由于医疗条件导致的失眠症

7B02.3 由于药物或物质引起的失眠症

7B0Y 其他指定的失眠症

7B0Z 失眠症，未说明

7B2Y 其他指定的睡眠 - 觉醒障碍

7B2Z 睡眠 - 觉醒障碍，未指明

DR

AF